



🌐 Киргизия

⛰ Пик Ленина (7134м)

Восхождение на пик Ленина (7 134м) с гидом Клуба 7 Вершин - первый шаг к Эвересту!

Группа
от 6 человек

Продолжительность
Дней 19 / Ночей 18

Цена
4 900 USD (476 098 руб)





Маршрут

Москва - Ош - Базовый Лагерь 3600 - Вершина - Ош - Москва



Аннотация

Пик Ленина - одна из высочайших вершин Памира. На территории бывшего Советского Союза, а ныне СНГ, находятся пять семитысячников, три из которых географически расположены в Кыргызстане - Пик Ленина, Пик Хан-Тенгри, Пик Победы. Остальные два - Пик Коммунизма (Сомони) и Пик Корженевской расположены в Таджикистане. Из них самым доступным для совершения восхождений остается Пик Ленина, высота которого достигает отметки 7134 м над уровнем моря. Пик Ленина является собой красивый и мощный семитысячник, классический маршрут которого не имеет крутых скальных и ледовых участков, а весь путь проходится в связках, что и привлекает всё большее количество желающих взойти на его вершину.

Восхождение на пик Ленина, начинается с базового лагеря на высоте 3700м. Базовый лагерь под пиком Ленина, расположен на зеленой поляне, что способствует востановлению и отдыху перед восхождением на вершину. Переход между базовым и передовым базовым лагерем (ABC) проходит через перевал Путешественников. Передовой базовый лагерь расположен на ледниковой морене. Пик Ленина отсюда открывается во всей красе. Переход между ABC и лагерем 5300 проходит через большую снежную поляну, зажатую цирком хребтов, в народе именуемую Сковородкой - это лагерь 2. Лагерь 3 расположен на высоте 6100. Отсюда большинство альпинистов совершают восхождение. Дальше подъем проходит по гребню, который приводит на плато (6400 м.), здесь иногда ставят лагерь 4. В конце плато находится крутой ледовый взлет 45 градусов - нож. Далее между скал выход на предвершинные поля и, следуя логическому пути подъема, выход на вершину.

Если количество участников будет меньше 4-х, то цена может быть увеличена.



Программа



День 1

Прибытие в Ош



День 2

Трансфер Ош - базовый лагерь «Ачик-Таш».



День 3

Акклиматизационный выход на гребень пика Петровского. Возвращение в базовый лагерь. Подготовка к выходу в Лагерь 1.



День 4

Переход в Лагерь 1 (4400 м)



День 5

День отдыха и подготовки к выходу в Лагерь 2.



День 6

Переход в Лагерь 2 (5 300 м). Ночь в лагере.



День 7

Акклиматационный выход на вершину Раздельная. Возвращение в Лагерь 2.
Ночь в лагере.



День 8

Спуск в Лагерь 1 (4400м)



День 9

Лагерь 1 День отдыха



День 10

Лагерь 1 Подготовка к восхождению.



День 11

Переход в Лагерь 2 (5300 м)



День 12

Переход в Лагерь 3 (6200 м)



День 13

Восхождение на вершину пика Ленина (7134м), спуск в Лагерь 3 (6200м)



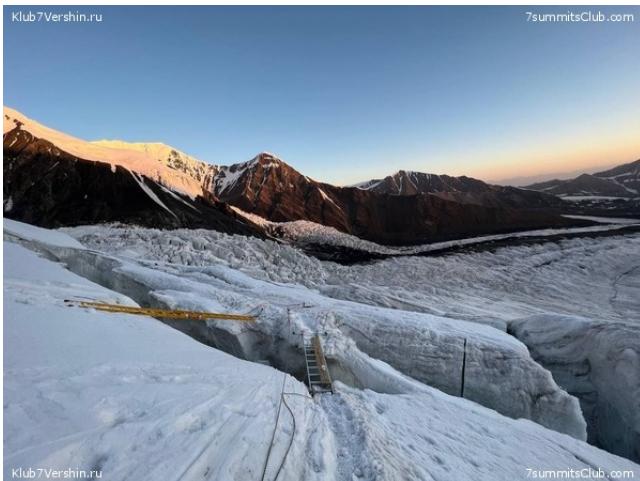
День 14

Спуск в Лагерь 1



День 15

Спуск в базовый лагерь (3600м).



День 16

Трансфер базовый лагерь «Ачик –Таш» - Ош.



День 17

Резервный день на непогоду



День 18

Резервный день на непогоду



День 19

Вылет домой.



Даты

2024:

Июнь **25** - Июль **13** (Володин Виктор)
Июль **10** - Июль **28** (Слотин Никита)
Август **01** - Август **19** (Березин Андрей)



В стоимость тура входит

- Гид клуба 7 вершин
 - Оплата разрешений на посещение пограничной зоны и регистрации в ОВИР
 - Встречи-проводы в/из аэропорт
 - Все переезды согласно программе
 - Размещение в Оше (не более 2 ночей!) в гостиницах с завтраком.
 - Одноместное размещение.
 - Обед по дороге Ош – Ачик-Таш – Ош• Регистрация в спас отряде
 - Экологические взносы
 - местный гид (1 на 2-3 человека)
 - Установленные высотные палатки на 5300м и 6100 м (1-2 человека в палатке)
 - групповое снаряжение: веревки (по необходимости), газ и газовые горелки, наборы кухонной посуды
 - Набор высотных продуктов
 - Портеры для общественного снаряжения.

Услуги в базовом лагере «Ачик-Таш» на 3600 м:

Размещение в палатках (по 2 человека). В каждой палатке – электрическое освещение, деревянные настилы с матрацами. (Палатка должна быть освобождена во время вашего пребывания на маршруте, вещи необходимо сдать в камеру хранения).

3-х разовое питание в день

Консультации по маршруту

Использование столовой, туалета, камеры хранения, бани и душа

Медицинское обслуживание в базовом лагере

Электричество 220V, постоянный источник.

Услуги в Лагере I на 4400 м:

Размещение в палатках (по 2 человека). В каждой палатке – деревянные настилы с матрацами
(Палатка должна быть освобождена во время вашего пребывания на

маршруте, вещи необходимо сдать в камеру хранения).

3-х разовое питание в день
Консультации по маршруту
Использование столовой, туалета, камеры хранения

Медицинское обслуживание в Лагере 1
Электричество 220V, 50HZ, в вечернее время суток, в общей столовой.
Источник- генератор.



Не входит в стоимость

- Международный перелет
- Питание не включенное в программу (питание в городах)
- Спиртные напитки
- Личные затраты (страховка, перегруз в самолетах и т.д.)
- Аренда личного альпинистского снаряжения:

Ботинки – 200\$ за программу + залог,

Пуховка - 80\$ за программу,

Спальный мешок - 80\$ за программу,

Каремат - 15\$ за программу,

Рукавицы - 20\$ за программу,

Страховочная система - 20\$ за программу,

Карабины (2 шт) - 10\$ за программу,

Жумар - 15\$ за программу,

Спусковое устройство - 15\$ за программу,

Кошки - 30\$ за программу,

Ледоруб - 30\$ за программу,

Каска - 15\$ за программу,

Телескопические палочки - 20\$ за программу,

Набор высотной посуды - 20\$ за программу,

- Одноместное размещение (гостиницы и юрты в лагере 1) 300\$
- Стоимость услуг портеров не включены в стоимость пакета и оплачиваются дополнительно:

Ачик-Таш БЛ(3600м) - Лагерь 1 (4400 м): 3 USD/кг

Лагерь 1 (4400м) - Лагерь 2 (5300 м): 10 USD/кг

Лагерь 2 (5300м) - Лагерь 3 (6100 м): 12 USD/кг

Лагерь 1(4400 м) - Лагерь 3 (6100 м): 22 USD/кг

*Стоимость услуг портеров учитывается при подъеме и спуске!



Дополнительные услуги

Одноместное размещение (гостиницы и юрты в лагере 1) - **300 USD**



8000
CLUB





Необходимые дополнения

Несмотря на то, что сам маршрут восхождения технически не сложный, при наличии таких факторов, как погода (а она бывает совершенно непредсказуема на Памире) и высота, играющая немаловажную роль, нужно быть очень осмотрительным. Для успешного проведения экспедиции требуется хорошая физическая подготовка, снаряжение и, конечно же, грамотная акклиматизация, особенно для тех, кто не имеет опыта высотных восхождений. Следует сделать несколько радиальных выходов на высоту, которые поначалу будут казаться очень тяжелыми (головная боль, потеря аппетита, нехватка воздуха) и только после того, как самочувствие на высоте будет нормальным, можно штурмовать вершину.

При покупке программы участник получает скидку на закупку снаряжения до 21% [Подробности читайте тут](#)



F.A.Q.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все времена поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Необходимые документы

Паспорт

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

Транспорт

все переезды по программе (осуществляются на комфортабельных

микроавтобусах по асфальтовым дорогам и на полноприводных внедорожниках «УАЗ», «КАМАЗ», «УРАЛ» по бездорожью);

Условия проживания

в городах в отелях 3*, размещение в синглах
на маршруте и в стационарных лагерях в двухместных палатках

Питание

- в городах питание за свой счёт (в гостиницах завтрак включен)
- в стационарных лагерях полный пансион (3-х разовое горячее разнообразное питание от профессиональных поваров, включая вегетарианское, возможно питание на заказ)
- на маршруте еду готовят гид, воду топят из снега.

Медицина и Страховка

Общественная аптечка будет у руководителя. Но рекомендуем взять с собой индивидуальные лекарства. Также рекомендуем за 3 недели до отъезда начать прием витаминов, а еще лучше - получить предварительную акклиматизацию (например, в июне совершить восхождение на Эльбрус или Казбек).

Погода

бывает совершенно непредсказуема, но июль-август наиболее благоприятные месяцы для совершения восхождения

Предполагаемые дополнительные траты

питание в городах. Чаевые обслуживающему персоналу.

Возможность аренды личного снаряжения

*Наличие снаряжения уточняйте у менеджера, снаряжение выдается в БЛ Ачик-Таш.

Высотная палатка (2-х местная) - 20\$ в день + залог,
Ботинки – 200\$ за программу + залог,
Пуховка - 80\$ за программу,
Спальный мешок - 80\$ за программу,
Каремат - 15\$ за программу,
Рукавицы - 20\$ за программу,
Страховочная система - 20\$ за программу,
Карабины (2 шт) - 10\$ за программу,
Ледобуры (1 шт) - 15\$ за программу,
Жумар - 15\$ за программу,



Спусковое устройство - 15\$ за программу,
Кошки - 30\$ за программу,
Ледоруб - 30\$ за программу,
Каска - 15\$ за программу,
Телескопические палочки - 20\$ за программу,
Газовая горелка - 20\$ за программу,
Набор высотной посуды - 20\$ за программу,
Верёвка-статика (25-40м) - 20\$ за программу.



8000
CLUB





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка пуховая на -30С и ниже
Куртка штурмовая с мембраной
Куртка флисовая
Брюки штурмовые с мембраной
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 3-5 пар
Гамаши
Перчатки до -20С
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 30С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо

Обувь

Ботинки альпинистские трехслойные, выше 7000м
Ботинки для высокогорного треккинга

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Жумар
Спусковое устройство
Карабины с муфтой 5 штук
Кошки
Ледоруб
Палки телескопические
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная
Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Рюкзак 45-55 литров
Баул 120л
Спальный мешок на -40С extreme



Коврик плоский
Коврик надувной или самонадувающийся
Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож)
Термос 1 л
Крем от загара (фактор 50)
Гигиеническая губная помада
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка
Личная Аптечка
Влажные салфетки



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (800) 222-88-48